



Sport kann Lebensqualität verbessern

1. Deutsches Sportfest für Menschen mit Krebs

In Deutschland sind über vier Millionen Menschen an Krebs erkrankt. Nur ein Bruchteil von ihnen treibt Sport. Dabei kann gezielte sportliche Betätigung die Lebensqualität nachweislich verbessern – jeder kann selbst dazu beitragen.

Um Menschen mit Krebs für Sport und Bewegung zu begeistern, veranstaltet die **Stiftung Leben mit Krebs** im Rahmen der Hessischen Krebspräventionsinitiative 2012 das „**1. Deutsche Sportfest für Menschen mit Krebs**“. Es findet am 25. August 2012 in Wiesbaden statt.

„Dabei sein ist alles“ ist das Motto dieses einzigartigen Sportfestes, das Erwachsenen und Kindern mit Krebs Spaß an Sport und Bewegung vermitteln soll. Dabei geht es keineswegs um sportliche Höchstleistungen. Vielmehr soll den Menschen mit Krebs die Gelegenheit gegeben werden, verschiedene Bewegungsangebote auszuprobieren, um so vielleicht eine schöne und obendrein gesunde Freizeitbeschäftigung zu finden.

Das abwechslungsreiche Programm des Sportfestes bietet klassische Sportarten wie Lauf, Walking und Weitwurf, aber auch Schnupperangebote wie Bogenschießen und Tai Chi. Außerdem können Spiele wie Torwandschießen, Dart und Boccia ausprobiert werden. Jeder Besucher kann individuell entscheiden, worauf er Lust hat und wofür er sich fit genug fühlt. Auch die Angehörigen sind herzlich eingeladen sich zu beteiligen.

Die Stiftung Leben mit Krebs hat es sich zum Ziel gesetzt, das Sportfest nach einer erfolgreichen Auftaktveranstaltung in Wiesbaden zu einer bundesweiten Bewegung auszubauen und alle zwei Jahre an unterschiedlichen Veranstaltungsorten durchzuführen.

Anmeldungen und Informationen finden Interessierte unter www.sportfest-krebs.de.

medandmore communication GmbH

*Cornelia Färber
Friedberger Straße 2
61350 Bad Homburg
Tel.: 0 61 72 – 96 61-16
Cornelia.Faerber@medandmore.de*